La liste de naissance

Pour le p'tit nouveau :

☐ 1 jolie tenue de naissance pour « les jours importants » *(rencontre avec les grands-parents, votre BFF, etc...)*

☐ 1 couverture

☐ 6 pyjamas en taille naissance et en 1 mois

☐ 6 bodys manches longues en taille naissance et en 1 mois

☐ 10 paires de petites chaussettes

☐ 1 ou 2 paires de petits chaussons *(privilégiez ceux à lacets, ça tient mieux)*

☐ 2 sorties de bain pour bébé *(en mode cape de super-héros de salle de bain)*

☐ 2 paires de moufles *(pour éviter les griffures)*

☐ 2 bonnets

☐ 2 turbulettes

☐ 1 ou 2 Nids d'ange *(si vous voyagez beaucoup en voiture, pensez à en prendre un avec des trous pour les lanières du siège auto, certains s'adaptent aussi très bien sur les poussettes)*

☐ 1 combi-pilote en taille 1 mois

☐ 1 doudou *(si vous pouvez, dormez avec quelques jours avant, pour qu'il sente maman et pas la boutique...)*

☐ 10 langes

☐ 7 bavoirs

Et dans la chambre ?

☐ 1 lit à barreaux, avec de préférence pour votre dos, plusieurs hauteurs de sommier

☐ 1 commode à langer

☐ des boîtes de rangement pour la table à langer *(l'organisation va vous sauver la vie)*

☐ une petite baignoire en plastique avec éventuellement un transat de bain pour bien le caler

☐ un transat évolutif, qui se balance, avec plusieurs inclinaisons pour le dossier et surtout une arche de jeu

☐ une petite lampe *(pour les réveils nocturnes, et oui...)*

☐ un tapis d'éveil

Puériculture et matos pour la vie de tous les jours :

☐ 1 poussette : de préférence un « trio », c'est-à-dire, nacelle, cosy et poussette canne. Dans tous les cas, un cosy est presque indispensable !

☐ 1 porte bébé ou une écharpe de portage

☐ 1 siège auto si besoin *(le cosy fait office de siège pendant un petit moment)*

☐ 1 humidificateur pour la chambre si chauffage électrique

☐ 4 biberons + tétines (spécial initiation ou n° 1)

☐ sèche biberons

☐ 1 goupillon

☐ plusieurs paquets de couches *(spécial nouveau-né peaux sensibles, sait-on jamais...)*

☐ 1 petite brosse à cheveux

☐ 1 paire de ciseaux spécial bébé pour les ongles

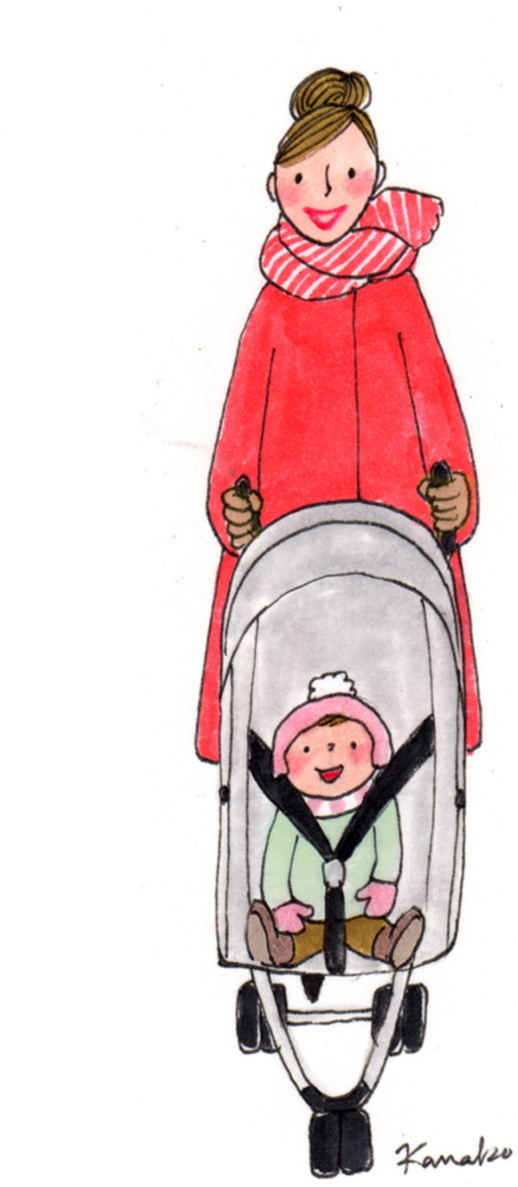
☐ 1 matelas à langer avec sa housse

☐ 1 joli sac à langer *(celui-là, il ne va plus vous quitter!)*

EVENTUELLEMENT :

☐ des babyphones

☐ 1 poubelle à couches et recharges



Dans votre pharmacie, il faudrait y trouver :

POUR LE SOIN DU CORDON :

☐ de la Biseptine *(pour le soin du cordon)*

☐ de l'Éosine 2% *(pour le soin du cordon)*

☐ plusieurs boîtes de petites compresses stériles

POUR LE RESTE :

☐ plusieurs sachets de cotonpads *(des carrés de coton vendus en vrac dans des sachets transparents en pharmacie, c'est plus économique que ceux qui sont bien rangés des supermarchés)*

☐ des boîtes et des boîtes de sérum physiologique unidose

☐ 1 ou 2 tubes de Crème Bépanthène 5% pour protéger les fesses.

☐ 1 thermomètre

☐ 1 thermomètre pour le bain

☐ 1 fluide nettoyant sans rinçage *(pour vous, avant et après chaque change!)*

☐ 1 gel désinfectant pour les mains *(à glisser dans le sac à langer)*

☐ plusieurs paquets de lingettes *(prenez-les en gros, c'est moins cher)*

☐ du liniment *(pour alterner avec un autre nettoyant, c'est à base d'huile d'olive et ça nourrit bien l'épiderme)*

☐ une crème très hydratante pour lui

☐ Un tube de crème hydratante pour vous *(pour masser et hydrater les mamelons, si vous pouvez, massez-les un mois avant d'accoucher)*

LABORATOIRES Guigoz® Depuis 1908