

#2

Comment donner le bain à votre bébé ?

Le bain est un formidable moment d'échanges entre vous et votre bébé.

COMMENT TENIR VOTRE BÉBÉ ?



Pour plus de simplicité, passez votre avant-bras sous sa nuque et prenez son épaule avec votre main, en formant une « pince » grâce au pouce et à l'index. Votre autre main peut ainsi le savonner.



- N'hésitez pas à prendre une baignoire sur pied pour ne pas vous casser le dos. Pour avoir les mains libres optez pour un transat de bain dans lequel votre bébé s'allongera



- Vous devrez néanmoins toujours rester à côté de lui pendant sa toilette



UN TÊTE À TÊTE PRIVILÉGIÉ

Bercez-le doucement dans l'eau, versez à l'aide d'un gobelet un peu d'eau sur son ventre, parlez-lui, chantez des comptines... C'est un vrai moment d'échanges avec votre bébé.



LE NETTOYAGE

Avec votre main, commencez par la tête puis descendez jusqu'aux jambes et remontez aux organes génitaux, qui seront toujours lavés en dernier.



LE SÉCHAGE

Enroulez-le dans une serviette de toilette douce, et tamponnez son corps avec celle-ci. Veillez à bien sécher les plis (aisselles, cuisses...)

LES PRÉCAUTIONS

LA TEMPÉRATURE DE L'EAU

Vérifiez toujours la température de l'eau avant d'y mettre votre bébé en trempant votre coude.



La température de la pièce doit être entre 21°C et 23°C



Les bébés se refroidissent très vite



Lavez votre bébé un jour sur deux : cela est suffisant !



////////// ATTENTION, DANGER //////////

Ne laissez jamais votre bébé seul dans le bain



LES PETITES AFFAIRES

Préparez tout ce dont vous aurez besoin pour éviter de sortir de la salle de bains : serviette de toilette, couche, crème, habits propres...