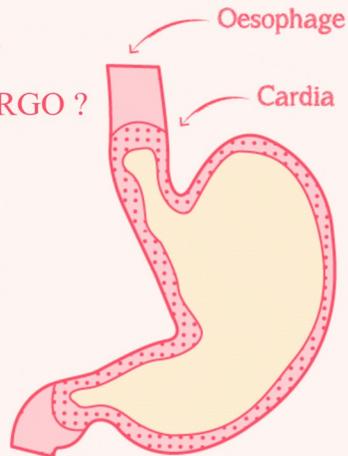


Qu'est ce qu'un reflux gastro-oesophagien (RGO) ?

Le reflux gastro-oesophagien est une remontée passive (sans effort) du contenu de l'estomac dans l'oesophage

POURQUOI MON BÉBÉ A-T-IL UN RGO ?

Chez le bébé, le muscle, appelé cardia, qui permet la fermeture du bas de l'oesophage, est immature. Si le volume ingurgité par le bébé est trop important par rapport à la capacité de l'estomac, cela peut entraîner une remontée du bol gastrique (le contenu de l'estomac remonte dans l'oesophage).



2 TYPES DE RGO

- Le RGO simple : il s'agit d'un reflux de lait sans effort, qui peut avoir une odeur un peu aigre s'il survient quelques heures plus tard mais qui est sans conséquence pour le bébé.

- Le RGO pathologique : il s'agit d'un reflux acide qui peut alors provoquer des oesophagites (inflammations de l'oesophage), des laryngites, faire tousser, donner des angines et des complications otho-rhino.

QUELS CONSEILS ?

- Si le reflux est simple, aucun traitement n'est préconisé. Toutefois, des mesures hygiénodétéiques simples peuvent être mises en place pour améliorer les régurgitations.

- Si le RGO est pathologique, consultez votre médecin. Dans le doute, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

A savoir : Le reflux provient d'une immaturité du système digestif, il passera donc naturellement avec le développement de bébé, souvent vers l'âge de la marche.

COMMENT RECONNAÎT-ON UN RGO-PATHOLOGIQUE ?



Votre bébé a des rejets de lait dès que vous le manipulez, même des heures après une tétée.



Votre bébé pleure après un rejet de lait ? L'acidité remonte et cela le pique.



Sa régurgitation sent le vomi.

6 ASTUCES POUR SOULAGER VOTRE BÉBÉ

1



Faites des pauses pendant son repas pour lui permettre de roter, et d'évacuer ainsi l'air englobé. Son estomac sera alors moins distendu.

2



Mettez-le debout contre vous pour éviter de comprimer son abdomen.

3

Ne changez pas immédiatement sa couche après une tétée pour éviter de comprimer son abdomen. Le fait de relever ses jambes exerce une pression sur celui-ci et donc sur son estomac, ce qui peut engendrer un reflux.



4

Surélevez sa tête afin qu'il ne soit pas complètement à plat pour éviter que le contenu gastrique ne remonte.



5



Évitez les vêtements trop serrés à la taille.

6



Évitez le tabagisme passif.