

La liste de naissance

Pour le p'tit nouveau :

- 1 jolie tenue de naissance pour « les jours importants » (rencontre avec les grands-parents, votre BFF, etc...)
- 1 couverture
- 6 pyjamas en taille naissance et en 1 mois
- 6 bodys manches longues en taille naissance et en 1 mois
- 10 paires de petites chaussettes
- 1 ou 2 paires de petits chaussons (privilégiez ceux à lacets, ça tient mieux)
- 2 sorties de bain pour bébé (en mode cape de super-héros de salle de bain)
- 2 paires de moufles (pour éviter les griffures)
- 2 bonnets
- 2 turbulettes
- 1 ou 2 Nids d'ange (si vous voyagez beaucoup en voiture, pensez à en prendre un avec des trous pour les lanières du siège auto, certains s'adaptent aussi très bien sur les poussettes)
- 1 combi-pilote en taille 1 mois
- 1 doudou (si vous pouvez, dormez avec quelques jours avant, pour qu'il sente maman et pas la boutique...)
- 10 langes
- 7 bavoirs

Et dans la chambre ?

- 1 lit à barreaux, avec de préférence pour votre dos, plusieurs hauteurs de sommier
- 1 commode à langer
- des boîtes de rangement pour la table à langer (l'organisation va vous sauver la vie)
- une petite baignoire en plastique avec éventuellement un transat de bain pour bien le caler
- un transat évolutif, qui se balance, avec plusieurs inclinaisons pour le dossier et surtout une arche de jeu
- une petite lampe (pour les réveils nocturnes, et oui...)

Puériculture et matos pour la vie de tous les jours

- 1 poussette : de préférence un « trio », c'est-à-dire, nacelle, cosy et poussette canne. Dans tous les cas, un cosy est presque indispensable !
- 1 porte bébé ou une écharpe de portage
- 1 siège auto si besoin (le cosy fait office de siège pendant un petit moment)
- 1 humidificateur pour la chambre si chauffage électrique
- 4 biberons + tétines (spécial initiation ou n° 1)
- sèche biberons
- 1 goupillon
- plusieurs paquets de couches (spécial nouveau-né peaux sensibles, sait-on jamais...)
- 1 petite brosse à cheveux
- 1 paire de ciseaux spécial bébé pour les ongles
- 1 matelas à langer avec sa housse
- 1 joli sac à langer (celui-là, il ne va plus vous quitter!)

EVENTUELLEMENT :

- des babyphones
- 1 poubelle à couches et recharges

Dans votre pharmacie il faudrait y trouver :

POUR LE SOIN DU CORDON :

- de la Biseptine (pour le soin du cordon)
- de l'Éosine 2% (pour le soin du cordon)
- plusieurs boîtes de petites compresses stériles

POUR LE RESTE :

- plusieurs sachets de cotonpads (des carrés de coton vendus en vrac dans des sachets transparents en pharmacie, c'est plus économique que ceux qui sont bien rangés des supermarchés)
- des boîtes et des boîtes de sérum physiologique unidose
- 1 ou 2 tubes de Crème Bépantène 5% pour protéger les fesses.
- 1 thermomètre
- 1 thermomètre pour le bain
- 1 fluide nettoyant sans rinçage (pour vous, avant et après chaque change!)
- 1 gel désinfectant pour les mains (à glisser dans le sac à langer)
- plusieurs paquets de lingettes (prenez-les en gros, c'est moins cher)
- du liniment (pour alterner avec un autre nettoyant, c'est à base d'huile d'olive et ça nourrit bien l'épiderme)
- une crème très hydratante pour lui
- Un tube de crème hydratante pour vous (pour masser et hydrater les mamelons, si vous pouvez, massez-les un mois avant d'accoucher)



LABORATOIRES
Guigoz

